



Werk jij veilig en gezond?

**Team Veilig
& Gezond
Werken (VGW)**

« waakzaam en dienstbaar »



Kijk eens op de intranetpagina van Fit@NP voor hun aanbod op het gebied van voeding, beweging, mentale gesteldheid en slapen.

Waar kun je VGW vinden?

Wil je in contact komen met de collega's van jouw lokale VGW team?

Wil je meer informatie over een van de disciplines van VGW?

[Meer informatie kun je vinden op intranet.](#)



Team Veilig & Gezond Werken (VGW)





WHEN USING FIRE
THIS VALVE TO
OPEN
WHEN USING
CLOSE VALVE

ENGINE ISOL

INCINERAT





Werk jij veilig en gezond?

Als medewerker van de politie loop je in je werk (meer dan gemiddeld) risico op fysiek en/of psychisch letsel. Hoe zorg jij ervoor dat je veilig en gezond blijft werken? In deze folder informeren we je over de mogelijkheden die je ter ondersteuning worden aangeboden vanuit het Team Veilig & Gezond Werken (VGW).

Tijdens je loopbaan kun je te maken krijgen met situaties die je uit evenwicht brengen; denk aan een gespannen thuis- of werksituatie, een ingrijpende gebeurtenis of schade door een beroepsziekte of (dienst)ongeval. Daarbij kan het politiewerk je fysieke en mentale gesteldheid onder extra druk zetten.

Onze visie:

goede, passende en laagdrempelige zorg

Als medewerker heb jij de verantwoordelijkheid om goed voor jezelf te zorgen en aandacht te besteden aan je eigen veiligheid en gezondheid; jij bent aan zet. Maar dit hoeft je niet alleen te doen. De taak van VGW is om jou hierbij zo goed mogelijk te ondersteunen. In deze folder hebben we ons aanbod inzichtelijk gemaakt.

Je VGW team is nabij

Elke eenheid en het PDC in combinatie met de Politieacademie en de Staf Korpsleiding, heeft een eigen, lokaal VGW team. Daarmee zijn alle disciplines van VGW dichtbij georganiseerd en kan je eenvoudig contact opnemen met het team. [Kijk op intranet voor de contactgegevens.](#)





Arbeidsdeskundige

Wanneer er sprake is van een (dreigende) disbalans of ziekmelding zijn jij en je leidinggevende aan zet om te kijken naar de mogelijkheden om inzetbaar te blijven of weer te worden. Een arbeidsdeskundige ondersteunt hierbij. Een arbeidsdeskundige (AD) is specialist op het gebied van werk en belastbaarheid en ondersteunt de leidinggevende in zijn regierol bij (verminderde) inzetbaarheid.

Vraagbaak en adviseur bij (verminderde) inzetbaarheid

Jij en je leidinggevende kunnen in goed overleg met elkaar afspraken maken over je inzetbaarheid. Maar als je voor langere tijd niet inzetbaar bent, gelden wettelijke regels ten aanzien van de verzuimbegeleiding. Zowel jij als je leidinggevende kunnen bij vragen hierover terecht bij de arbeidsdeskundige.

Arbeidsmogelijkheden in kaart door een arbeidsdeskundig onderzoek

Indien er twijfels zijn over volledige terugkeer in het eigen werk dan kan de leidinggevende een arbeidsdeskundig onderzoek aanvragen. Met dit onderzoek wordt door een arbeidsdeskundige in kaart gebracht welke werkzaamheden passend zijn.

Meer informatie?

[Meer informatie kun je vinden op intranet.](#)



Bedrijfsarts

De bedrijfsarts komt voornamelijk in beeld bij of na een ziekmelding. Hij of zij stelt vast of er sprake is van een (tijdelijke) medische beperking voor het werk. En kijkt samen met jou naar wat je mogelijk nog wel zou kunnen doen in het werk. Ook kan de bedrijfsarts je doorverwijzen naar een specifiek behandelprogramma (werkgeversmodules). Maar wist je dat je ook in gesprek kunt gaan met je bedrijfsarts als je nog niet ziek bent? Medewerkers kunnen een preventief gesprek aanvragen bij VGW. Een vrije toegang tot de bedrijfsarts is zelfs wettelijk vastgelegd in de Arbeidsomstandighedenwet.

Vrije toegang tot preventief gesprek bedrijfsarts

Heb je vragen over je gezondheid in relatie tot je werk of maak je je zorgen over je lichamelijke of psychische belasting? Vraag dan een preventief spreekuur aan via de doktersassistenten. Kijk op intranet voor de gegevens, gebruik zoekwoord Bedrijfsarts.

Medische specialist op het gebied van arbeid & gezondheid

Na een ziekmelding kun je worden uitgenodigd voor een spreekuur bij de bedrijfsarts. Wanneer verzuim langer dan 6 weken dreigt te gaan duren, word je altijd uitgenodigd voor het spreekuur. De bedrijfsarts stelt vast of er beperkingen zijn voor het werk en of, en zo ja welke, behandeling (interventie) noodzakelijk is.

Meer informatie?

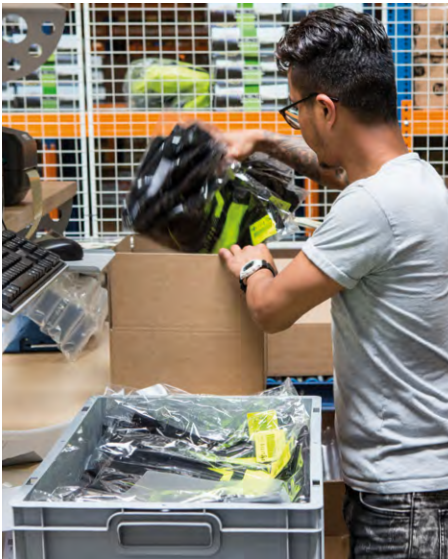
[Meer informatie kun je vinden op intranet.](#)





Bedrijfsmaatschappelijk werk

Een gespannen werk- of thuissituatie, een ingrijpende gebeurtenis, overplaatsing, schulden, een intern onderzoek; een aantal voorbeelden die voor veel stress en spanning kan zorgen waardoor je niet optimaal functioneert. Er zijn verschillende situaties denkbaar waardoor je kunt vastlopen. Dat kan zich bijvoorbeeld uiten in slaapproblemen en verminderde concentratie. Het zijn allemaal zaken die het functioneren negatief kunnen beïnvloeden of zelfs ziekteverzuim kunnen veroorzaken. Wat de reden ook is, een bedrijfsmaatschappelijk werker (BMW-er) kan je (kortdurende) ondersteuning bieden.



Samen (anders) kijken naar je situatie

Bedrijfsmaatschappelijk werk biedt hulp op maat. Deze hulp wordt geboden in een aantal gesprekken waarin er met jou wordt gekeken naar je situatie en de mogelijkheden om te komen tot passende oplossingen. Uiteraard is de inhoud van alles wat je deelt met een BMW-er volledig vertrouwelijk.

De BMW-er kan je ook doorverwijzen als je klachten aanhouden en/of buiten het werkveld van de BMW-er vallen, bijvoorbeeld naar een psycholoog of de bedrijfsarts.

Ook geeft de BMW-er voorlichting en training met als doel stressklachten en uitval te voorkomen of zo kort mogelijk te laten duren. In de eenheden vervult het Bedrijfsmaatschappelijk werk ook een rol in de kwaliteit van de collegiale ondersteuning door de Teams Collegiale Ondersteuning (TCO).

Ben je leidinggevende?

Je kunt BMW ook benaderen voor:

- Advisering bij psychosociale problematiek bij individuele teamleden;
- Drie-gesprekken (medewerker, leiding, BMW) om individuele problematieken te bespreken;
- Advisering / voorlichting bij problemen in de samenwerking binnen het team;
- Vragen over de mogelijkheid tot kortdurende (team)interview

Meer informatie?

[Meer informatie kun je vinden op intranet.](#)





Casemanager GTPA

Wanneer je tijdens je werk in aanraking komt met agressie en geweld en hierdoor schade lijdt, kan de casemanager Geweld tegen Politieambtenaren (GTPA) jou begeleiden bij het verhalen van de schade in het strafproces tegen de verdachte. Geweld en agressie is onacceptabel en wordt niet getolereerd. Het is dan ook belangrijk dat je melding maakt van ieder geweldsincident door het gebruik van de projectcode GTPA in BVH. Hierdoor wordt de casemanager GTPA in kennis gesteld van het geweldsincident.

Ondersteuning bij je GTPA schadeclaim

De casemanager GTPA is het aanspreekpunt voor jou, je leidinggevende en andere (externe) partners. De casemanager GTPA heeft een ondersteunde rol bij de strafrechtelijk- en civielrechtelijke afhandeling van je eventuele schadeclaim.

Meer informatie?

[Meer informatie kun je vinden op intranet.](#)



Casemanager Schade

Tijdens de uitoefening van je werk kun je schade oplopen. Denk aan (immateriële) schade ontstaan door lichamelijk of psychisch letsel, maar ook schade aan een persoonlijk eigendom zoals je horloge, bril of kleding. Hier komt de casemanager Schade in beeld. De casemanager Schade toetst verschillende soorten schades aan de regelgeving en jurisprudentie (uitspraken van rechters). Waar nodig wordt advies gevraagd aan de bedrijfsarts.

Waarover kun je contact opnemen:

- Je hebt schade opgelopen aan je persoonlijke eigendommen (bril, horloge of kleding);
- Je wilt een ziekte aan laten merken als beroepsziekte (niet zijnde PTSS) zoals beschreven in het Barp, denk aan gehoorschade of een burn-out;
- Je wilt smartengeld aanvragen naar aanleiding van je (dienst) ongeval / beroepsziekte. Indien je al een aanvraag dienstongeval / beroepsziekte (niet zijnde PTSS) hebt ingediend dan zal de casemanager Schade ook beoordelen of je recht hebt op smartengeld. Je hoeft hiervoor geen aparte aanvraag in te dienen;
- Je wilt een financiële vergoeding voor opgelopen restschade bij een dienstongeval of beroepsziekte (niet zijnde PTSS). Onder restschade wordt verstaan: schadeposten die niet worden vergoed door een verzekering op basis van de rechtspositie.

Meer informatie?

[Meer informatie kun je vinden op intranet.](#)





Casemanager PTSS



Eenheidspsycholoog

Wanneer je een Post Traumatische Stress Stoornis (PTSS) oploopt door het werk heb je - naast goede zorg – mogelijk aanspraak op financiële compensatie voor schadeposten. Hiervoor is een erkenningsbesluit noodzakelijk. De casemanager PTSS begeleidt je bij de erkenningsprocedure en het verdere proces.

Van diagnose PTSS tot erkenning beroepsziekte

Het Meldpunt PTSS begeleidt de beoordeling of er sprake is van een beroepsgerelateerde PTSS. Als het Bevoegd Gezag positief beslist op je aanvraag, ontvang je een erkenningsbesluit beroepsziekte PTSS.

Rechtspositionele aanspraken

Het erkenningsbesluit geeft je mogelijk aanspraak op vergoeding van noodzakelijk gemaakte kosten en correctie van de loonkorting tijdens ziekte.

Casemanager PTSS: persoonlijk aanspreekpunt

Tijdens de beoordelingsprocedure en de financiële afhandeling wordt je persoonlijk begeleid door de casemanager PTSS.

Meer informatie?

[Meer informatie kun je vinden op intranet.](#)

Wil je tips en handvatten om je weerbaarheid te vergroten? Of een luisterend oor en deskundig advies over je mentale fitheid? Vraag dan een Mental Check Up (MCU) gesprek aan bij de eenheidspsycholoog. Een MCU biedt jou in een vertrouwelijk gesprek de mogelijkheid om ervaringen op een rijtje te zetten, gevoelens te uiten en om samen met de eenheidspsycholoog te kijken of er een goede balans is in je leven. Indien nodig kan er, in overleg met jou, worden gekeken naar een passend vervolg (begeleiding of behandeling).

Tips voor het vergroten van je weerbaarheid

De psycholoog denkt mee en geeft je tips en handvatten om je eigen weerbaarheid te vergroten. Het kan je helpen meer grip te krijgen op jezelf waardoor je eventuele omstandigheden thuis en op het werk beter het hoofd kan bieden.

Ben je leidinggevende?

De eenheidspsycholoog geeft ook voorlichtingen en trainingen. Denk aan:

- Vroeg signalering psychosociale problematiek, PTSS, stress, etc;
- Suïcide Preventie Training;

Daarnaast biedt de eenheidspsycholoog advies en zorg:

- Na suïcide van een collega
- Bij inname en teruggave van het dienstwapen:
- Na ingrijpende gebeurtenissen

Meer informatie?

[Meer informatie kun je vinden op intranet.](#)







Geestelijk verzorger

‘Waarom moest dit gebeuren, waarom gaan mensen zo met elkaar om, hebben we goed gehandeld, hoe moet ik verder?’ Zingevingsvragen knagen aan je identiteit en het vertrouwen in de wereld om je heen. Deze vragen kunnen niet opgelost worden door praktische tips. Hoe geef je betekenis aan je ervaringen, om het begrijpelijk te maken of vol te houden? Daar ondersteunt de geestelijk verzorger je bij.

De geestelijk verzorger biedt een vrijplaats voor de indringende vragen die opkomen in en door het politiewerk. Jouw levensverhaal staat centraal. De geestelijk verzorger heeft geheimhoudingsplicht en verschoningsrecht. Voor contact heb je geen toestemming of doorverwijzing nodig. De gesprekken helpen je stabiel in het werk te blijven staan en dragen bij aan je vakmanschap.

Ben je leidinggevende?

De geestelijk verzorger is er bij verlies en rouw, moreel lastige beslissingen en momenten van bezinning. Door advisering, voorlichting en (team)begeleiding op maat ondersteunt de geestelijk verzorger jou en je team in deze voelbaar belangrijke momenten.

Meer informatie?

[Meer informatie kun je vinden op intranet.](#)



Loket Sociale Zekerheid

Ben je ziek of ontvang je een WGA uitkering van het UWV als je uit dienst gaat, dan wordt je begeleiding overgenomen door specialisten van het Loket Sociale Zekerheid (LSZ). Voor vragen over je uitkering of de beslissing van het UWV kun je bij hen terecht. Ook zorgt het Loket voor uitbetaling van de uitkering en eventuele loondoorbetaling op grond van artikel 39 BBP.

Het Loket Sociale Zekerheid valt onder de dienst HRM-VGW en heeft als hoofdtaken:

- Het uitvoeren van de ERD Ziektewet (ZW) en Artikel 39 Bbp voor ex-medewerkers. Als je ziek uit dienst gaat of ziek wordt binnen 4 weken daarna, is de politie als eigenrisicodragers (ERD) zelf verantwoordelijk voor de vaststelling van recht, hoogte, en duur van de uitkering
- Het uitvoeren van de wet Werkhervatting Gedeeltelijk Arbeidsgeschikten (WGA). Ook voor deze wet is de politie eigenrisicodragers. Het registreren en controleren van UWV beslissingen en uitkeringen.
- Het uitvoeren van SV regelingen. Het Loket SZ vraagt, indien mogelijk, ZW (vangnet) uitkeringen aan bij UWV.

Meer informatie kun je vinden op Intranet onder de factsheets “Eigenrisicodragerschap Ziektewet” en “Eigenrisicodragerschap WGA”.

Meer informatie?

[Meer informatie kun je vinden op intranet.](#)





Specialist Arbeidsomstandigheden

Het verrichten van arbeid brengt risico's met zich mee. Denk aan het gebruik van je werkplek of je persoonlijke beschermingsmiddelen. De specialist arbeidsomstandigheden (SA) is expert als het gaat om preventie en arbeidsomstandigheden. Om arbeidsrisico's te voorkomen is het belangrijk om de risico's in beeld te hebben. De specialist arbeidsomstandigheden ondersteunt bij de risico-inventarisatie en evaluatie (RI&E).

Werkplek onderzoek

Je kunt via Intranet zelf een werkplekonderzoek aanvragen.

Aangepast arbeidsmiddel

Een aangepast arbeidsmiddel kun je aanvragen via Intranet. Let op: als bijlage dien je een VGW-advies toe te voegen. Dit advies wordt opgemaakt door de specialist arbeidsomstandigheden en beschrijft waar een aangepast arbeidsmiddel aan moet voldoen.

Ben je leidinggevende?

De specialist arbeidsomstandigheden geeft in samenwerking met de andere kerndeskundigen ook advies en voorlichting over arbeids- & gezondheidsrisico's.

Meer informatie?

[Meer informatie kun je vinden op intranet.](#)



Specialist Bedrijfs hulpverlening

Eerste hulp bij een onwel-wording, ontruiming van het pand bij een brandmelding of het begeleiden van hulpverleningsdiensten zodat zij ter plaatse hun werk kunnen doen; allemaal taken die worden uitgevoerd door opgeleide bedrijfshulpverleners. De specialist bedrijfshulpverlening ondersteunt de eenheid bij het organiseren van de wettelijk verplichte Bedrijfshulpverlening (BHV)

Inrichting BHV-organisatie bij de politie

De bezetting en het gebruik van politiegebouwen verschilt. Een 24-uurs pand met veel personeel vraagt een andere BHV-inrichting dan een pand waar alleen in de avond- en nachturen noodhulp aanwezig is. Uitgangspunt voor de BHV-inrichting per pand is de risico-inventarisatie en evaluatie bedrijfshulpverlening (RI&E BHV).

BHV-middelen

BHV-middelen zoals een AED, blusmiddelen, evacuatiestoelen en oogdouches vallen onder het beheer van Dienst FM. Heb je een verbandtrommel gebruikt? Meld dit dan, net als het aanvullen van pleisterautomaten en verbandtrommels, via Zelf Regelen (formulier aanvraag BHV-middelen).

Meer informatie?

[Wil je BHV-er of ploegleider BHV worden?](#)

[Meer informatie kun je vinden op intranet.](#)





**Team Collegiale
Ondersteuning (TCO)**



Zorgregisseur

Het TCO is een team van directe collega's uit het werkveld. Zij weten als geen ander waar je mee te maken kunt krijgen in het politiewerk.

Het TCO

- Biedt je een laagdrempelige collegiale ondersteuning bij het verwerken van potentieel ingrijpende gebeurtenissen waar je tijdens het werk mee te maken krijgt
- Geeft je informatie om je in eerste instantie te stimuleren op eigen kracht de gebeurtenis(sen) te verwerken
- Kan je in contact brengen met bedrijfsmaatschappelijk werk
- Geeft voorlichting aan leidinggevend en collega's om een veilig verwerkingsklimaat te bevorderen.

Het TCO is ervoor bedoeld om een of enkele keren mee in contact te treden. Als stressklachten vier tot zes weken na de gebeurtenis nog steeds aanwezig zijn, wordt in overleg met jou en/of je leidinggevende en de bedrijfsmaatschappelijk werker van je eenheid bekeken of professionele hulp noodzakelijk is. Uiterlijk drie maanden na het incident wordt het contact met het TCO-lid beëindigd of overgedragen aan professionele hulpverlening.

Meer informatie?

Meer informatie kun je vinden op intranet.

Om jou te ondersteunen bij je inzetbaarheid kunnen via VGW interventies worden ingezet die kunnen voorkomen dat je uitvalt, of die je helpen bij je herstel en de terugkeer naar werk als je bent uitgevallen door gezondheidsklachten. Deze ondersteuning is georganiseerd zowel binnen als buiten de organisatie.

Binnen de organisatie kun je denken aan Bedrijfsmaatschappelijk werk, geestelijk verzorger, of bijvoorbeeld vitaliteitsprogramma's van Fit@NP.

Buiten de organisatie zijn speciaal voor de politie externe providers geselecteerd: Psychopol, Fysiopol, Combipol, Audiopol, Expertisepol en Oncopol. Verwijzing naar deze providers kan alleen plaatsvinden via de bedrijfsarts of psycholoog van jouw eenheid. De Zorgregisseur is als adviseur en regisseur betrokken bij het inzetten van in- en externe interventies en ziet toe op de kwaliteit en het proces van deze interventies.

Wist je dat ...

de zorgregisseur overzicht heeft van het totale aanbod aan interne en externe voorzieningen die vanuit de politie geboden kunnen worden?



