

Werkinstructie

Gebruik Coronakit (PBM)

20-04-2020

VGW Kernteam Corona

Inleiding

Deze werkinstructie is bedoeld om het besmettingsrisico met het coronavirus tijdens specifieke werkzaamheden zoveel mogelijk te beperken en is van toepassing op alle werknemers van de politie. Houd bij alle handelingen de voorgeschreven veiligheidshandelingen in acht, zoals die zijn beschreven in het [handelingsprotocol](#).

Neem ook kennis van het meest actuele [handelingsprotocol](#), [werkinstructies](#) en [Vraag & Antwoord op de intranetpagina coronavirus](#).

Besmettingsrisico

Het coronavirus kan overgedragen worden door verspreiding van aerosolen (druppels) uit de luchtwegen van met coronavirus besmette personen.

Uitgangspunt

De Arboret schrijft ons een arbeidshygiënische strategie voor, die ervoor zorgt dat we veilig kunnen werken. Het uitgangspunt van die strategie is dat alle werkzaamheden die mogelijk kunnen leiden tot een besmetting, voor zover mogelijk niet worden uitgevoerd of worden uitgesteld. Als we toch moeten handelen, moeten we aanvullende maatregelen nemen om het besmettingsrisico zoveel als redelijkerwijs mogelijk is te beperken.

Standaard preventieve maatregelen

De belangrijkste maatregelen die we moeten nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen, zijn eenvoudig:

- ✦ Houd afstand (>1,5m) tot anderen.
- ✦ Was regelmatig je handen met water en zeep of handgel, zeker na een flinke hoest- of niesbui.
- ✦ Zorg dat je in goede conditie bent. Beweeg, zoek de buitenlucht op en eet gezond.
- ✦ Drink voldoende water en kleed je warm aan.
- ✦ Gebruik papieren zakdoeken en gooi deze na gebruik direct weg. Niet voorhanden? Nies of hoest dan in de plooi van je elleboog.
- ✦ Als je moet hoesten, wend je dan af van mensen in je omgeving.

PBM Coronakit

Om er voor te zorgen dat je als het nodig is de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) kunt gebruiken, is er een zogenaamde PBM Coronakit samengesteld. Deze één of tweepersoons basiskit bestaat uit (een sealbag) met:

- ✦ mondkapje FFP2, FFP3 (voor specifieke functionaliteiten zoals FO) of KN95;
- ✦ vuurwerk-, veiligheids- of spatbril
- ✦ wegweroverall;
- ✦ 3 paar wegwerphandschoenen;
- ✦ afvalzakken;

- ✦ alcoholhoudende doekjes of reinigingsdoekjes met desinfecterende gel;
- ✦ desinfecterende handgel.

LET OP!

Per eenheid kan de standaard inhoud van de coronakit afwijken. Controleer of je alles bij je hebt en vul aan als dat nodig is. Denk hierbij aan de handschoenen en/of afvalzakken.

Wanneer gebruiken?

Er zijn momenteel diverse werkinstructies die aangeven bij welke werkzaamheden je verplicht PBM moet gebruiken. Deze werkinstructies staan op de coronapagina op intranet. Je bent ook verplicht om PBM te gebruiken als de OVD-OC of de OPCO daartoe opdracht geeft. Verder kun je gebruikmaken van de PBM in de coronakit als je naar een inzet gaat waar mogelijk sprake is van een besmetting met het coronavirus.

Hoe aan te kleden?

Hoe je de PBM moet gebruiken, staat ook in [dit instructiefilmpje](#). Daarnaast kun je de [instructiekaart](#) gebruiken.

1. Wegwerp-overall

De wegweroverall biedt bescherming voor de kleding. De overall beschermt tegen eventuele blootstelling aan luchtgebonden en daarmee mogelijk virusdragende druppels. Om

kruisbesmetting te voorkomen, gebruiken we wegwerpoverall die je maar één keer mag gebruiken.

Gebruik wegwerp-overall

- ❖ Trek als eerste je overall aan. Doe dit voorzichtig, want je overall scheurt snel.
- ❖ Plaats je capuchon pas als je je mondmasker en bril hebt opgezet.
- ❖ In de toekomst zal de overall mogelijk vervangen worden door een wegwerpschort.

LET OP! Het materiaal is fragiel en kwetsbaar, het scheurt snel.

2. Het mondkapje

Er zijn mondkapjes met beschermingsklasse FFP2, FFP3 (voor specifieke functionaliteiten zoals FO) of KN95 beschikbaar. Deze mondkapjes bieden bescherming tegen het inademen van luchtgebonden en mogelijk virus-dragende druppels. Daarvoor moet je het mondkapje wel op de goede manier opzetten.



Figuur 1 Voorbeeld mondkapje FFP2



Figuur 2 Voorbeeld mondkapje KN95

Gebruik- en bevestiging mondkapje

- ❖ Zorg voor schone handen.
- ❖ Zorg dat het mondkapje goed aansluit op het gezicht. **Een baard en/of stoppels hebben een negatieve invloed op de werking van het mondkapje.**
- ❖ Een mondkapje blijft minder goed

zitten bij lang haar. Draag lang haar in een staart en steek het op.

- ❖ Voorkom dat je de binnenkant van het mondkapje aanraakt.
- ❖ Trek het mondkapje open. Plaats het mondkapje met één hand op je neus en mond. Trek, afhankelijk van het type, één voor één de elastieken met je andere hand over je hoofd. De bovenste band plaats je over je kruin. Of plaats de elastieken achter je oren.
- ❖ Druk de neusbeugel goed rond je neus, zodat de uiteinden tegen je wangen aan liggen. Plaats hiervoor je beide wijsvingers op je neus en druk de beugel aan terwijl je je vingers naar je wangen beweegt.

Let op! Als je mondkapje lekt, kan de bril beslaan. Is dit het geval, druk dan de neusbeugel beter aan.

3. De vuurwerk-, veiligheids- of spatbril

De veiligheidsbril wordt ook wel spatbril genoemd. Deze bril vermindert het risico dat er bij het krachtig uitademen van een besmettelijke persoon luchtgebonden, mogelijk virusdragende druppels in je ogen en daarmee in je slijmvliezen terecht komen. De vuurwerkbrillen bieden voldoende bescherming.



Figuur 3 Voorbeeld veiligheidsbril



Figuur 4 Voorbeeld vuurwerkbril

Gebruik veiligheids- of spatbril

- ❖ Zet de bril pas op nadat je het mondkapje hebt geplaatst.
- ❖ Ben je brildragend: maak dan gebruik van een overzetbril.

4. Wegwerphandschoenen

Je gebruikt de disposable (nitril) wegwerphandschoenen die in de materiaalkast liggen. Handschoenen

beschermen tegen eventuele overdracht via de huid en zijn voor eenmalig gebruik.



Figuur 5 Voorbeeld wegwerphandschoenen

Gebruik handschoenen

- ❖ Trek je eerste set handschoenen aan.
- ❖ Als jouw overall die heeft, bevestig je de overall met de lusjes aan de handen om besmetting tussen het pak en de handschoenen te voorkomen.
- ❖ Trek **vlak voor** de reanimatie of een andere activiteit waarbij besmetting kan plaats vinden het tweede paar handschoenen over het eerste paar handschoenen aan.

Hoe uit te trekken?

Ga er vanuit dat de buitenzijde van de overall, de bril en het mondkapje besmet zijn. Het is erg belangrijk om te voorkomen dat schone en vuile materialen met elkaar in contact komen. Volg deze stappen:

- ❖ Zorg dat een geopende afvalzak klaarstaat.
- ❖ Maak de rits van de overall los. Doe de capuchon voorzichtig binnenstebuiten uit. Stroop de overall af tot op de heup.
- ❖ Trek de buitenste handschoenen uit door ze één voor één (zonder je andere handschoenen aan te raken) van je handen te stropen. Doe deze in de afvalzak.
- ❖ Doe de rest van de overall binnenstebuiten af en doe deze in de afvalzak.
- ❖ Trek schone handschoenen over je eerste paar handschoenen aan.
- ❖ Pak de poten van de bril vast; raak het glas niet aan. Leg de bril apart om deze later schoon te maken.
- ❖ Buig iets naar voren. Pak het mondkapje aan de achterzijde bij het elastiek vast en trek deze van achter naar voren van je hoofd af. Zorg ervoor dat je voorkomt dat je het mondkapje aanraakt, houd het

alleen aan het elastiek vast. Doe ook het mondkapje in de afvalzak.

- Reinig de bril en het onderliggend oppervlak met alcoholdoekjes of reinigingsdoekjes met desinfecterende gel. Stop de alcoholdoekjes/reinigingsdoekjes in de afvalzak. Stop de schone bril weer in de sealbag van de coronakit.
- Trek de buitenste handschoenen uit door ze 1 voor 1 (zonder je andere handschoenen aan te raken) van je handen te stropen. Doe deze in de afvalzak.
- Trek de laatste handschoenen uit en doe ze in de afvalzak. Knoop de afvalzak dicht zonder de binnenkant aan te raken. Gooi de afvalzak in een afvalcontainer op een politielocatie.
- Was je handen goed met water en zeep of handgel.
- Vul de coronakit weer aan.

Tot slot

- De gesloten afvalzak kan in de container voor regulier afval.
- De schoongemaakte bril kan je inleveren bij FM.

Meer informatie over PBM

Meer (technische) informatie over de PBM, kun je vinden op de verpakking of in bijbehorende gebruiksaanwijzing.

Vermoeden van besmetting?

Vermoed je dat je ondanks alle genomen maatregelen toch besmet bent? Meld dit dan bij je leidinggevende en stuur een mail met een korte beschrijving naar het **Team Veilig & Gezond Werken** van je eenheid voor registratie in je medisch dossier en indien nodig nazorg.

Vragen?

Op de **intranetpagina coronavirus** wordt continu de actuele informatie gedeeld. Hier is ook een uitgebreide pagina vraag en antwoord aanwezig.

Kan je leidinggevende, de pagina vraag en antwoord, het handelingsprotocol of deze werkinstructie geen antwoord geven op je vraag? Dan kun je je (corona gerelateerde) vraag richten aan de backoffice van het team Veilig & Gezond Werken van je eenheid:

- Landelijke Eenheid**
- Amsterdam**
- Den Haag**
- Rotterdam**
- Limburg**
- Midden-Nederland**
- Noord-Holland**
- Noord-Nederland**
- Oost-Brabant**
- Oost-Nederland**
- Zeeland-West-Brabant**
- PDC/Politieacademie/LMS**
- Staf Korpsleiding**

ZO TREK JE DE HANDSCHOENEN UIT

